

Игумен Нектарий (Морозов)

**О насущном хлебе
наших сердец,
или
Краткое пособие
к молитвенному
деланию**



КТК "ГАЛАКТИКА"

Москва, 2024

УДК 2-29
ББК 86.212
М80

М80 Игумен Нектарий (Морозов)
О насущном хлебе наших сердец, или Краткое пособие к молитвенному деланию – М.: КТК «Галактика», 2024. – 60 с.: ил.

ISBN 978-5-6051411-3-6

Молитва – то, чему необходимо учиться на протяжении всей своей жизни каждому христианину. Святые отцы оставили нам немало писаний, посвященных этому высокому и вместе с тем многотрудному деланию, однако, как показывает опыт, для современного человека творения отцов не всегда бывают доступны и понятны.

Статьи настоятеля саратовского храма в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» игумена Нектария (Морозова), представленные в этой брошюре, – попытка ознакомить читателя со святоотеческим учением о молитве и вместе с тем по возможности ввести его в этот спасительный труд.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-6051411-3-6

© Игумен Нектарий (Морозов), 2024
© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| О насущном хлебе наших сердец | 6 |
| Молись – не молись..... | 6 |
| Барометр духовной жизни..... | 7 |
| Верность в малом | 9 |
| Вражья хитрость | 11 |
| Правило душу правит | 13 |
| Ежедневный рацион..... | 13 |
| Необходимый «минимум» | 14 |
| Как правильно рассчитать свои силы | 15 |
| Для самых немощных | 16 |
| Что к правилу прибавлять..... | 18 |
| Простые уроки | 20 |
| Если ты сам себя не слышишь..... | 20 |
| Рассеянность тоже бывает разная | 21 |
| Совет святителя Феофана | 23 |
| Дондеже утишатся..... | 23 |
| Куда торопиться, стоя перед лицом вечности? | 24 |
| Корабль и его гребцы..... | 27 |
| Преимущества молитвы соборной..... | 27 |
| Невидимые враги | 29 |
| Важно – понимать | 31 |
| Малая крупица | 34 |
| Чтобы котел не остывал | 34 |
| «Имейте в себе поучение»..... | 35 |
| Делание спасительное..... | 36 |
| Навыкновение | 37 |
| Распространенные ошибки | 39 |
| О молитве, рожденной жизнью..... | 42 |
| Как минус превратить в плюс..... | 42 |
| Надо память о молитве к чему-нибудь привязать..... | 44 |
| Настроиться на верный лад | 46 |
| Молиться или Вычитывать правило? | 48 |