

Игумен Нектарий (Морозов)

**О насущном хлебе  
наших сердец,  
или  
Краткое пособие  
к молитвенному  
деланию**



**КТК "ГАЛАКТИКА"**

Москва, 2024

УДК 2-29  
ББК 86.212  
М80

М80 Игумен Нектарий (Морозов)  
О насущном хлебе наших сердец, или Краткое пособие к молитвенному деланию – М.: КТК «Галактика», 2024. – 60 с.: ил.

**ISBN 978-5-6051411-3-6**

Молитва – то, чему необходимо учиться на протяжении всей своей жизни каждому христианину. Святые отцы оставили нам немало писаний, посвященных этому высокому и вместе с тем многотрудному деланию, однако, как показывает опыт, для современного человека творения отцов не всегда бывают доступны и понятны.

Статьи настоятеля саратовского храма в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» игумена Нектария (Морозова), представленные в этой брошюре, – попытка ознакомить читателя со святоотеческим учением о молитве и вместе с тем по возможности ввести его в этот спасительный труд.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-6051411-3-6

© Игумен Нектарий (Морозов), 2024  
© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>О насущном хлебе наших сердец .....</b>	<b>6</b>
Молись – не молись.....	6
Барометр духовной жизни.....	7
Верность в малом .....	9
Вражья хитрость .....	11
<b>Правило душу правит .....</b>	<b>13</b>
Ежедневный рацион.....	13
Необходимый «минимум» .....	14
Как правильно рассчитать свои силы .....	15
Для самых немощных .....	16
Что к правилу прибавлять.....	18
Простые уроки .....	20
Если ты сам себя не слышишь.....	20
Рассеянность тоже бывает разная .....	21
Совет святителя Феофана .....	23
Дондеже утишатся.....	23
Куда торопиться, стоя перед лицом вечности? .....	24
<b>Корабль и его гребцы.....</b>	<b>27</b>
Преимущества молитвы соборной.....	27
Невидимые враги .....	29
Важно – понимать .....	31
<b>Малая крупица .....</b>	<b>34</b>
Чтобы котел не остывал .....	34
«Имейте в себе поучение».....	35
Делание спасительное.....	36
Навыкновение .....	37
Распространенные ошибки .....	39
<b>О молитве, рожденной жизнью.....</b>	<b>42</b>
Как минус превратить в плюс.....	42
Надо память о молитве к чему-нибудь привязать.....	44
Настроиться на верный лад .....	46
<b>Молиться или Вычитывать правило? .....</b>	<b>48</b>