

ЕЛИЗАВЕТА ЛЭМ

ЖЕНСКИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СКАЗКИ



КТК "ГАЛАКТИКА"
Москва, 2024

УДК 159.92
ББК 88.352
Л92

Л92 Лэм Елизавета

Женские психологические сказки – М.: КТК «Галактика»,
2024. – 104 с.: ил.

ISBN 978-5-6051410-8-2

Какая ты, моя будущая читательница? Взрослая и серьезная? Уставшая и ответственная? Может, беспечная, юная и с веснушками? С какими мыслями ты остановила взгляд на этой книге? Пусть не смущает тебя легкомысленное слово на обложке: «Сказки». О, какие это сказки! Они только для нас, девочек!

Я очень хочу, чтобы ты, читая эту книгу, смогла найти ответы на вопросы: о себе, об отношениях, о людях, о детях, о своей жизни и о самом важном для тебя. Чтобы почувствовала ценность себя и других, разобралась в своих истинных желаниях.

Выбирай любую сказку, читай ее, следуй подсказкам после каждой истории, записывай свои ответы. Ведь ты и есть главный герой этой книги!

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Лэм Е., 2024
ISBN 978-5-6051410-8-2 © Оформление, издание, КТК «Галактика», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Как работать с этой книгой?.....	7
Пример. Лодка.....	8
Сказка про Веру	14
Галины пирожки.....	18
Сказка про боль	21
Заколка	24
Сказка про кнопку	27
Дорога	30
Красные туфли	33
Корзина	36
Колокол.....	39
Кровь.....	43
Любовь.....	47
Лабиринт.....	50
Место.....	53
Облака.....	57
Орёл.....	61
Остановка	64
Очки	67
Печка.....	71
Подсвечник.....	75
Про болезнь	82
Ремень безопасности	85
Сказка о потерянных золотых монетах.....	91
Снегурочка.....	94
Столб	97
Удача	100

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вся наша жизнь – это трансформация из одного состояния в другое. Мы меняемся внешне. Но внутри точно знаем, какие душевные раны нанесла нам жизнь, что повлияло на нас и сделало такими, какие мы есть сейчас.

И порой так страшно и сложно довериться и открыться. Но что, если мы откроемся самим себе?

Признаемся в том, в чем страшно признаваться. Тогда и начинают происходить чудеса!

Твоя уязвимость превращается в силу. И уже никто не сможет сказать тебе то, что ранит или обидит. В этот момент ты становишься другой – той, которую ты еще в себе не знаешь.

*Посвящается той, которая прошла
сквозь испытания и научилась быть
счастливой.*

